

## ちょっといい話

指導者研修会のご報告をします！



### ◆県南

8月3日(土), 茨城県県南生涯学習センターにて, 県南地区PTA連絡協議会主催による「令和元年度PTA指導者研修会」が開催されました。

前半は, 子ども筆跡診断士・個性心理学認定講師 小山田 香代先生から, 「『字』を買えると人生はうまくいく! ~文字の書き方で, 成績・集中力アップ!」という題での講演をいただきました。字を書くことがなぜ大切なのか, 書かれた文字から, 子ども

の心理状態をつかみ, かかわりに生かすことなど, 興味深いお話が多々ありました。

後半は, 土浦四中, 奥野小・豊里中・取手東小より実践発表がありました。各20分の中に, それぞれの単位PTAの皆さんの活動のようすが凝縮されていました。

### ◆県北

久慈サンピア 日立を会場に, 8月31日(土) 県北地区PTA指導者研修会が実施されました。

県保健体育課

よりの小学校における徒歩通学者のヘルメットの着用促進についてのお話の後, 東海大学体育部一般体育研究室 穴戸 渉先生より, 「保護者が知っておきたい! スポーツメンタルトレーニング」と題しての講演がありました。スポーツ心理学を背景に, 子どもにやる気をもたせるためのテクニックやプラス思考の重要性, ほめる習慣の大切さ(欠点ばかりを探さない), 保護者・子ども・コーチ(先生)のチームワークの大切さなど, 「やる気の培い方」を軸にしたお話でした。1時間半があつという時間とても短く感じる講演でした。休憩をはさんで, 分科会が行われ, 「学校との連携」・「これからのPTA活動」に関するワークショップが行われました。

