

6月25日（土）茨城県青少年会館にて、「令和4年度子育てネットワーク委員会研修会」を開催いたしました。

これまで2年間新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は中止、そして令和3年度は動画のオンデマンド配信に切り替えて進めてまいりました。

本年度は、参加人数を限定した上で研修会を開催し、動画のオンデマンド配信を1ヶ月間（7月24日～8月25日）行う形で進めています。PTA会員向けの動画ですので、多くの方にご覧頂ければと大変うれしく存じます。



茨城県PTA連絡協議会会長、子育てネットワーク委員会委員長の挨拶のあと、研修会が始まりました。



茨城県PTA連絡協議会
子育てネットワーク委員会研修会

「子どもの心を強くするすごい声掛け」
一家族の笑顔が子供の生きる力を育てるー

一般社団法人日本ポジティブ教育協会
足立啓美

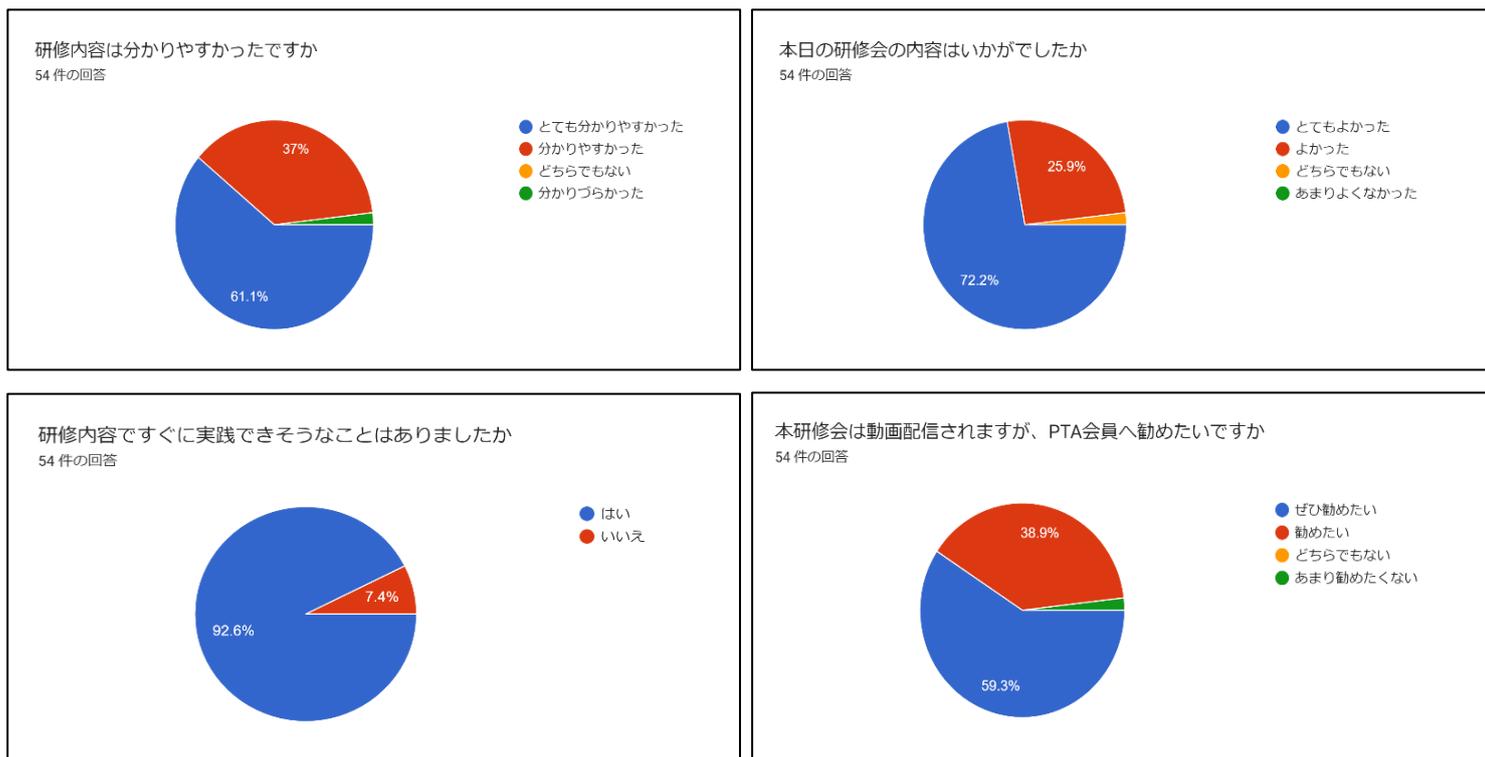
Japan
Positive
Education
Association

【講演の主な内容】

- 1 レジリエンスとは
(1)レジリエンスの3つの側面
(2)学童期と思春期のレジリエンス
- 2 レジリエンスの育て方1
ネガティブ感情の特徴を理解する。
- 3 レジリエンスの育て方2
ネガティブ感情の悪循環から脱出する。
4. レジリエンスの育て方3
自分のとらえ方について考え直してみる。
- 5 レジリエンスの根っこを育てる。

<研修会アンケート集計>

・QRコードからアンケートにご協力頂きました。たくさんのご感想やご意見、ありがとうございました。



<本研修会のご感想やご意見>

◎『誰かと向き合うときには、受け止めオウムと励ましオウムを肩に乗せていられるようになりたいなと思います。できることからコツコツと、わが子のレジリエンスを育てていきたいです。ありがとうございました。』

◎『常にポジティブでいるのは難しいこと。でもネガティブなとらえ方やその状況から脱出して安心した平穏な毎日を送ることは自分の意識と声掛けによって、できることなんだと気づかせていただきました。自分自身にも声掛けをしていきたいと思いました。』

◎『とても元気がもらえる研修会でした。』

(参加いただいた方の感想を一部紹介)

- 研修会の冒頭に、茨城県教育庁総務企画部生涯学習課 就学前教育・家庭教育推進室 社会教育主事 赤津さんより、[家庭教育応援ナビ \(pref.ibaraki.jp\)](http://pref.ibaraki.jp)のご紹介を頂きました。お時間があるときに、ぜひ、ご覧ください。
- 本年度、家庭教育推進室からのアンケートのご協力をお願いする予定でございます。(詳細は別途ご連絡いたします。)



【令和4年度 茨城県PTA連絡協議会 子育てネットワーク委員会活動テーマ・委員会メンバー紹介】

県P連 子育てネットワーク委員会

『親も子どもも**笑顔**になりたい』
～そのために今できること～

◆中央地区P連 子育てネットワーク委員会◆

『親は子どもの応援団長』

～認めることで笑顔を導く～

◆県北地区P連 子育てネットワーク委員会◆

『食べる力は生きる力』

～子どもたちの未来のために～

◆県東地区P連 子育てネットワーク委員会◆

『今こそ ゆっくり子育て』

～工夫で楽しむ親子の時間～

◆県南地区P連 子育てネットワーク委員会◆

『親と子の心の健康を育もう』

～家庭・学校・地域とのつながりを活かして～

◆県西地区P連 子育てネットワーク委員会◆

『見守りたい子どもの成長』

～考えよう親力～



6月25日県P連 子育てネットワーク委員会
研修会は新・旧メンバーで運営しました。



令和4年度茨城県PTA連絡協議会 子育てネットワーク委員会

役職	氏名	地区名	所属	役職	氏名	地区名	所属
委員長	美 間 久 美	県東	牛堀中学校	委員	上 田 玲 子	中央	梅が丘小学校
副委員長	打 越 順 子	中央	勝田第一中学校	同	清 水 悦 子	県北	太田中学校
同	小 林 恵 美 子	県北	菅田小学校	同	小 貴 香 代 子	県東	麻生東小学校
同	神 馬 み づ き	県東	鹿島小学校	同	浅 川 真 理	県南	文間小学校
同	萩 谷 直 美	県南	黒内小学校	同	小 林 恵	県西	羽黒小学校
同	黒 崎 忍	県西	石下西中学校	顧問	添 野 真 理 子	県南	伊奈中学校

各地区にて、家庭教育(子育て)・家庭環境向上のための研修会等も実施していきます。

1年間、よろしくお願いいたします。

※ 動画の視聴に際しては、パスワードが必要となります。パスワードは、各学校のPTAにお知らせをいたしましたので、お尋ねください。