

# 子育てネットワーク委員会主催研修会

令和 5 年度の活動テーマ：『語ろう！学ぼう！助け合おう！～みんなで上げよう子育てカ～』

◆講師：NY ライフバランス研究所(NYLB)認定  
ポジティブペアレンティングコーチ、強みコーチ  
NYLB ライティング担当

かわさき ゆうこ  
川崎 裕子先生



＜講演・シェア・ワークショップのテーマ＞

## 「思春期の子どもに伝わる声のかけ方」

-親も子も幸せになる子育て-

- ポジティブ心理学や子育てのスタイルについて学ぶ
- 思春期の脳の特徴を知る
- 思春期の子どもに伝わる声のかけ方
- 親の幸せと子育て

※ウェルビーイングとは…  
「心身ともに健康な状態」  
であることです。

◆開催日：令和 5 年 7 月 1 日 (土) 13:00～受付

13:30～13:50 開会

14:00～15:50 講演・シェア・ワークショップ (90 分) 及び質疑応答 (20 分)

15:55～16:00 閉会

◆会場：ひたちなか市文化会館 小ホール (駐車場：500 台)

〒312-0056 茨城県ひたちなか市青葉町 1-1 電話 029-275-1122 (代表)

### ＜川崎先生のプロフィール＞

夫はカナダ人、一児の母。茨城県生まれ。幼少期は大人しく、自分の思いを口でうまく言えなかったことから、書くことで自己表現をしていた。大学時代は国際関係学と教職課程を専攻。多様性や適応の重要性を学び、親業（ペアレンティング）と出会う。新卒より勤めた約 18 年間の公務員生活では、延べ 2 万 4 千人に対応。その間に「共感」「自律性」「相手への畏敬の念」の大切さを実感する。結婚 10 年にして出産。育休中は子育てサークルで「子連れで海外旅行講座」を担当。夫の海外赴任でイギリスに在住し、その間はイギリス最大の子育て支援団体でボランティア活動やママライターとしてイギリスの子育て事情を伝える。帰国後、仕事復帰したがワンオペ育児の限界を感じ、退職。住み慣れない土地で戸惑う最中に松村亜里と出会い、ニューヨークライフバランス研究所の子育ての講座を受講。最新のエビデンスに基づいた内容に感銘を受け、同時期に 3 講座受講など夢中で学び続けた結果、コーチやライティング担当となる。現在はポジティブ心理学の学びをライティングなど様々なツールを通じて広める活動を行っている。市や区の子ども・子育て審議委員や男女共同参画推進委員も歴任。

◆連絡先：茨城県 PTA 連絡協議会 担当：大和田、大関 メール：[webmaster@ibarakiken-pta.ne.jp](mailto:webmaster@ibarakiken-pta.ne.jp)

Tel: 029-227-4779 / Fax: 029-231-3878

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸 1 丁目 5 番 38 号 茨城県三の丸庁舎 3 階