

# R5 茨P連【子育てネットワーク委員会研修会】受講アンケート

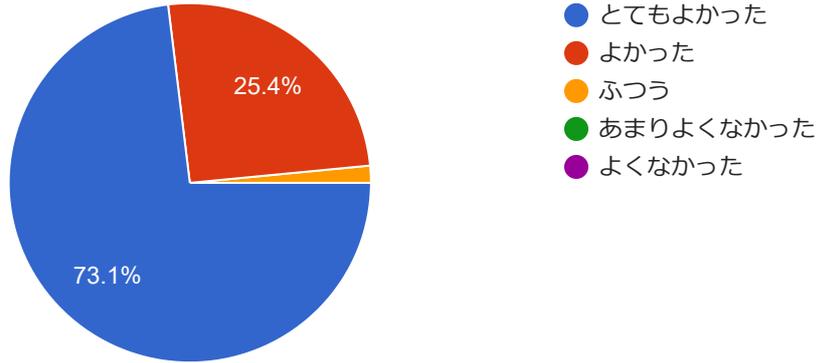
130 件の回答

[分析を公開](#)

## 1 本日の研修会の内容はいかがでしたか？

 コピー

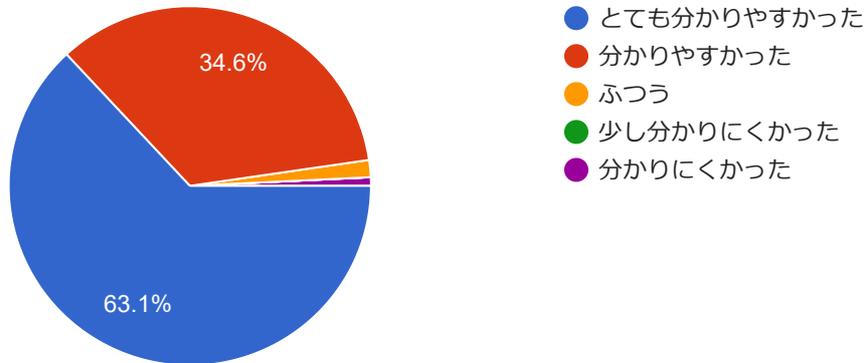
130 件の回答



## 2 研修内容は分かりやすかったですか？

 コピー

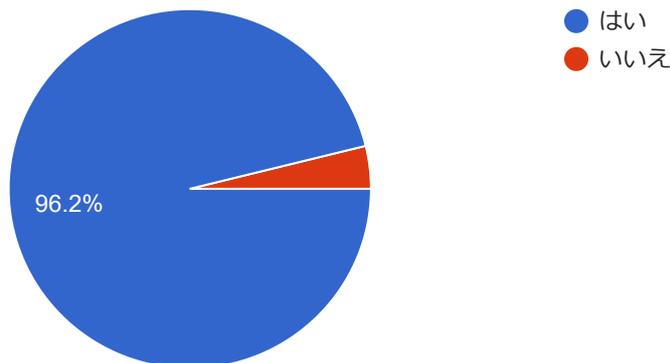
130 件の回答



## 3 研修内容ですぐに実践できそうなことはありましたか？

 コピー

130 件の回答



上記で「はい」と答えた方にお聞きいたします。実践できそうなことをご記入ください。

122 件の回答

3ステップ

共感する

声かけ

子どもへの声かけ

子どもとの関わり方

自律性を支援する声かけ

3ステップの思考

プラスの声かけ

子供のネガティブな意見にもまず共感してあげること

言葉の選び方

まずは子供の気持ちを認める

圧力を最小限に

共感する事

子供の脳の発達段階を受け入れ、まずは自分が冷静になる

今日のちょっと良かったことを聞く。

まず共感。

よく考えてから言葉にする。

子供の話に共感し、頭ごなしに命令しないようにする

スリーステップでの対応

声かけの仕方

3ステップで子供ともコミュニケーションをとる事。



今日いい事あった？と聞く

声かけの3ステップ

子供の意見に共感する

娘が二十歳ですが、脳が未発達な状況なのだど分かりイライラしないで接する事が出来そうです！

子供の感情をうけとめる

3ステップをやってみたいと思います。

声かけのしかた、肯定する

感情、思考、行動を心掛けて子育てしたい

共感する、圧力は最小限に

何か指示をする際の声かけをする際の工夫

まず子供の気持ちに共感する

否定から入らず、気持ちを認めてあげてからの声かけ

注意するだけでなく、いくつか代替え案を出す事で子供も親もハッピーに過ごせるんだと考えさせられました！

肯定的な言い方。3ステップの声かけ。

まずは認める。相手の状況を理解して立場になる。

思春期の脳の発達がわかったので頭ごなしに子供を叱らない

伝わる声かけを心がけたい

共感をまずする

最近あったちょっといいことを聞いてみたいと思う

余裕をもって接していきたい

子供と話す時のスリーステップを実践できそうです！

子どもの気持ちに寄り添うこと



子供への接し方を考え直してみます

怒り方の言い方を変えてみる。3ステップで！

子供とのコミュニケーションをとるときに3ステップを思いだして実践したいと思います。

支援型の子育てのスリーステップ

3ステップとセルフケア

3ステップ

子供に声掛けをする時に、感情的にならず、子供の気持ちを最初に認めてあげることを実践していきたい

3つのステップ

否定的な言葉はできるだけ使わないようにしようと思いました。

- ・子育てをしていくうえで、シャンパンタワーの3ステップをして行くために、自分の気持ちに余裕を持つこと
- ・子供の脳の発達、考えてた以上にゆっくりだと知り、その年齢にあった理解力を身につけて行くこと

脳が発達してないからと、冷静になれる

子供がなかなかお風呂に入らない時の声掛けや、水筒をだしてくれない時の声掛け

子どもにカッとなる前に「脳の未熟者め」と心の中でマウントをとりながら出来るだけ穏やかに接していこうと思いました

子供の話の第一声は共感しようと思った

自分に余裕を持って子育てすること

思春期の子はまだ脳が未完成だときうことを知ったので、そう思えば仕方ないかなと気持ちに余裕がもてそうです

子どもに対しイラッとした時に一旦立ち止まれる

3ステップで子供とのコミュニケーションを測りたいと思います。

娘に注意していた事は脳の発達のことが影響してると分かったので、変えてみようと思ってます。

まずは子供の否定的な気持ちを共感して、大切なことを伝えてみる。



共感すること

ちょうど思春期の子供がいるので共感し、  
声かけができそうです。

子供の気持ちに共感すること、伝え方を考えることで自分の感情脳を抑えて落ち着いて子供と  
話ができそうなこと

声かけの工夫 私は～ やってみたいと思います 😊

子供が感じやすいマイナス感情に共感してあげること。  
私文で気持ちを伝えて選択肢を親子で出し合うこと

すぐに怒らないようにすり。

今まで、共感をやってなかったなので、早速したいと思いました。

今日やった3ステップをやりたいと思います

思春期の関わりを意識して、3ステップを実践したいです。

子どもに伝わる声掛けの仕方

共感と、3ステップ！！

子供と一緒に打開策を決める

共感しながらの声掛けをする

頭ごなしにしかったりせず、まずは話を聞くことから始めたいと思います。

親が余裕をもつこと。子供が言いたいことまずは共感すること。

自律性を育てる3ステップを早速、実施してみようと思いました。

3ステップを使って声かけをしてみたい

上からでなく横から  
怒らず褒める  
否定的な言葉を言わない

自立性を支援する声掛け3STEP

子供達への共感は大事にしたい。親のセルフケアをし、余裕を持ってコミュニケーションをし  
て、圧力の少ない行動をとりたい。

3つのステップを考えながら、すこし落ち着いて子どもと向き合って行けるようにしたいです。



ステップを用いた声かけ、まずは共感が大事。頭ごなしに怒らない。

親も心に余裕を持って子育てする。  
余裕がない場合は無理しなくていい。

声かけのスリーステップ

子供を叱る前に、スリーステップを考えてコミュニケーションをとっていきたいです。

こどものネガティブな感情を否定しないこと

否定的な言葉遣いから、リクエスト的な伝え方に変えること

スリーステップ うまくできるか分からないけど、まずは実践！

脳の発達を意識して、声かけを工夫する

子供に声掛けをするときに色々な提案を試してみる。

伝え方

まずは否定的な気持ちを共感して、なぜ大切なのかを伝えてみようと思います。

3ステップによる子供への声かけ

まずは親自身が健康第一

ポジティブな声掛け

自律性を支援する声かけ3ステップ

頭ごなしに言わないような声の掛け方。

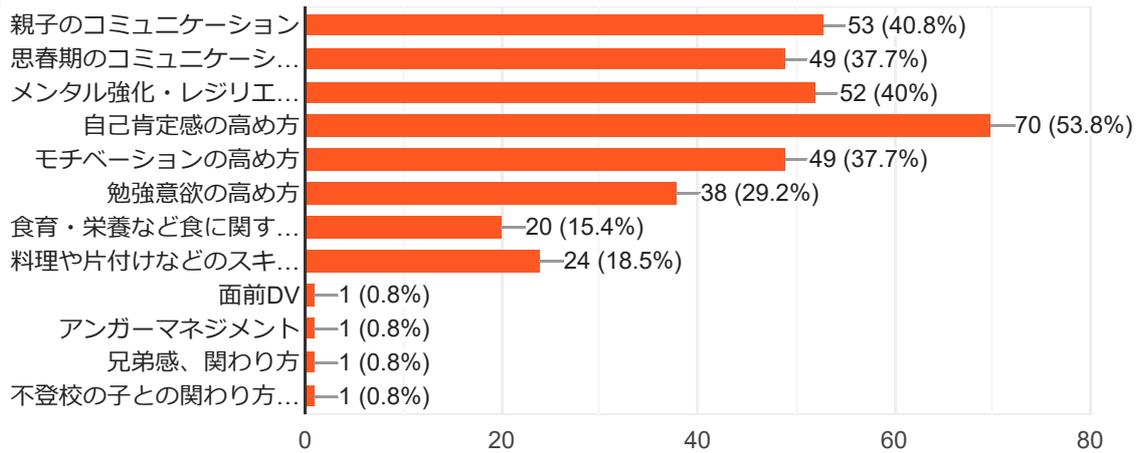
他 15 件の回答が非表示になっています



### 4 今後、研修会で聞きたいテーマを教えてください。



130 件の回答



## 5 本日の研修会の感想やご意見などがございましたらご自由にご記入ください。

71 件の回答

本当に為になる公演ありがとうございました

とても楽しかったです。

とても興味深い内容で、面白かったです

楽しい時間でした。  
ありがとうございました。

楽しかったです。  
ありがとうございました!!

とてもためになる研修でした 😊 来てよかったです

親という共通の立場でのグループワークはとても盛り上がり、本当に楽しくあっという間の時間でした。

良かったです

とても参考になりさっそく実践したいと思いました。他のママにも教えたいと思いました。

ワークショップは少なからず入れても良いよ思いました。

子供の脳はみどり色 が印象的でした

とても楽しい研修会でした。主催者のみなさん準備などご苦労様でした。

とても有意義な時間を過ごすことができました。  
ありがとうございました。

会の合間にグループワークが行われ、内容も大変濃いものだった為、あっという間に時間が過ぎました。

とても勉強になりました。ありがとうございました。

講師の川崎先生の分かりやすい講義のお陰で楽しく過ごす事が出来ました！

グループディスカッション、ワークなど、楽しみながら学ぶことが出来ました。ありがとうございました。

私もハーフ10歳女の子を持つ母なので先生自信のお話も興味を持って聞いていました。

とても楽しい講演でした。実践してみたいと思います。



グループワークもあり、色々な人と話すことができる楽しい研修会でした。ありがとうございました。

楽しく参加できて良かったです。

とてもわかりやすい講演でよかったです。

大変参考になる研修会でした。自分の子育てに自信がついた部分もあれば、考えさせられる部分もありました。自分も自信を持ち、子供と関わりを沢山持って行きたいと思います。

説明を聞く時間とワークのバランスが良く、充実した研修でした。

今までは自分の感情を押しつけたり頭ごなしに怒ったりしていましたが子どもの気持ちを大切に良い関係を築いていきたいなと思いました。

すごく勉強になるなりました。

とても素敵な先生でした。  
ありがとうございました。

とても楽しくて、ためになる講演会でした！  
自分の知らなかったことを沢山お勉強できました。また、グループで話し合いという時間も、いろいろな話が聞けてとても良かったと思います！

忙しい中、ついイライラしてしまったり、子どもの為が自分の為になっているのか、悩みが多い。他の方と話し、改めて自分だけじゃないと思えたのは嬉しかったし、客観的になれ反省もできた。専門的な話をもっと聞きたいです。

もっとお堅い講習をびっちり聴くのかなと思って参加しましたが、ワークがあって一気に場の雰囲気明るくなったように思いました。大変勉強になりました！ありがとうございました！

母にも余裕がないと子供にも伝わってしまうなあと考えたので、自分が変われば子供の育て方も変わるんだと思った

親が幸せになり、心の余裕をもち、子どもを受け入れることが大切なんだと実感しました。

ディスカッションが沢山盛り込まれ、楽しかったです！  
脳ミソの成長過程が知れて面白いです！

楽しい雰囲気の講演会でした。ありがとうございます。

楽しい講義をありがとうございました。

とても有意義で楽しい研修会でした。

とても有意義な時間でした。ありがとうございます。脳の完成は24歳頃！子供の脳の発達を理解して、段階を踏んでゆっくり大切に育みたいと思いました。



とてもためになりました。まさに思春期ど真ん中の息子がいますので、早速出来ることをやってみたいです

先生の本を読みたいと思います。

とても有意義な時間になりました。ありがとうございました。今日から実践したいと思いました。

とてもいいお話が聞けました。  
私も余裕持って子育てできそうです。

24歳まで脳（前頭葉）が、青かったことにびっくりしました。心がホッとしました。今、思春期で悩んでいたのも、本当に参加してよかったと思います。ありがとうございました。

共感することの大切さ、また、親自身に余裕を持って...と教えていただきました。  
ポジティブに、3ステップを実践していこうと思いました。  
楽しい講演ありがとうございました。

声掛けの気付きがありました。ありがとうございました。

知らなかった脳の成長から知ることができ、これからの声かけの仕方も学ぶことができ、参加して良かったです。

思春期の子供を育てているので子供との関わりかたが少しわかったような気がして、すぐに実践してみたいと思います。

映像を使った分かりやすい説明、また他の人とのグループワークを取り入れた所もとても良かったです。今、親が直面してる子育て問題に、とても良い研修内容でした。和やかな雰囲気の中でとても良い勉強になりました。  
ありがとうございました。

色々なカウンセラーの方々に相談させていただいている状況ですが、今日この場に参加させて頂けたことによりまた1歩悩みを解消できました。

後部の方に座っていたので、  
スクリーンに映る字が見えにくくて  
次回は前に座りたいです。

ありがとうございました。

身近な例で共感できる、充実した楽しい講演会でした。  
思春期はまだ先だと思うがその前後の年齢にいるので、声掛けや伝え方が実践できるようにしたいです。

ワークショップなども取り入れて頂き、自分の普段の子ども達との関わりなどを改めて考え直す時間が持てました。いろいろな方のお話をきくことで、今後の子育ての参考になることがたくさんありました。  
また、脳の発達を考えると少し冷静に向き合える気がします。



遠いところまで研修に来て実り多い研修となりました。  
ありがとうございました！

全く知らない人と話し合ったりしたのは、楽しくもあり、内容がわかりやすかったです。

子供に共感する、そして説明するという部分が難しいなと感じました。  
思春期や反抗期は脳とも関係が深いのはとても参考になりました。  
楽しかったです。

有意義な研修会でした。  
また、機会があったら参加したいです。  
ありがとうございました。

自分の気持ちの余裕が大事なことを改めて気づかされました。子供への声かけのスリーステップを今日から実践していきたいと思います。

今後の子育てに活かして行きたいです。

研修会への参加人数の指定を無しにしていただけたら嬉しい。

今日はありがとうございました。日頃の子どもたちとのコミュニケーションや、関わり方、新しく感じるものがありました。  
これからは活かせるように、まずはたくさん得た刺激を振り返って、落ち着いてから実践していきたいです。  
そして、自分自身をもっと学びたいこともできました。

短い時間でしたが、他の子育てママとお話出来て良かったです。

とても楽しく、参考になるお話が聞けました。

今までコロナの影響で開催がなかなか出来なかったので無事に開催できて有り難かったです  
学びになる情報を学校のほうにも情報共有できると良いと思いました

とても有意義な時間をありがとうございました。  
脳の仕組みを知識として知っているだけで、これまでより冷静な対応が出来るかもしれないな  
と思いました。  
ただ、やはり日々の子育ては本当に大変で、自分自身に余裕がないと、適切な声かけなど実践  
できないだろうなとも感じました。  
今日得たことを無駄にしないよう、こども達と向き合う時間をより大切にしていきたいと思  
います。

グループでの話し合いはとても楽しかったです。ありがとうございました。

準備などありがとうございました。  
PTAのことを考えて積極的に活動をされている方の姿を見て刺激をいただきました。

照明が明るすぎるためかプロジェクターのスクリーンの一部が見えづらく読めなかった。

もっと先生の実体験も具体的に聞きたかった。



ちょっとした声の方を変えてみるだけで、こども親も気持ちが変わる事が分かりました!!すぐに実践して行きたいと思います。

講演はもちもんですが近くの方とのディスカッションはとても有意義な時間でした。たまたま近くに座っただけなのに「うちも同じだ」と安心したり、「そういうやりかたもあるのか」と感心したり、、、  
またこのような研修会があれば是非参加したいです。

参加したくても出来ない方も多いと思うので、当日参加できなくても後から内容を知れるものがあるといいなと思いました。

参加出来て良かったです。脳が完成するのは24歳というのが印象的でした。子どもへの声かけも良かった事、などプラスになるような声かけをしてこれからもコミュニケーションをとっていきたいと思います。  
ありがとうございました!

- ・ワークショップで子育ての情報共有がたくさん、できて楽しかった。
- ・具体的に声掛けの落とし込みをし、実践的な練習ができたので、早速、実践してみます。
- ・川崎先生が質疑応答も親身に応えてくださり、ありがとうございます。

後方からのスクリーンは光の加減もあるかとは思いますが、見えにくい状況でした。  
今後、スクリーンに映し出す映像を紙ベースの資料でしたら掲載する方法、著作権等で紙面に落とさない場合は、Googleフォームを利用して、当日QRコードを読み取り、手元のスマホやタブレット、同時にスクリーンを映す等の工夫も有りかと思いました。

目から鱗な事が多く、悩み事もあるあるで  
共感 やはりリアル開催の研修は、  
温かみがあり 発見の多い研修会でした

ありがとうございました。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#) - [利用規約](#) - [プライバシーポリシー](#)

Google フォーム



